Активности за 7 одд

Тема: ПРЕСКОЦИ

На следните линкови имате вежби како се изведуваат прескоци преку јарец

<https://www.youtube.com/watch?v=89LUSYV1uU0>

<https://www.youtube.com/watch?v=Em7lSO7GhuQ>

[https://kineziologija.mk/%d1%81%d0%b5-%d0%b7%d0%b0-%d1%81%d0%bf%d0%be%d1%80%d1%82%d1%81%d0%ba%d0%b0%d1%82%d0%b0-%d0%b3%d0%b8%d0%bc%d0%bd%d0%b0%d1%81%d1%82%d0%b8%d0%ba%d0%b0/](https://kineziologija.mk/%D1%81%D0%B5-%D0%B7%D0%B0-%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0-%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0/)

Почитувани ученици,

Овој материјал ви е за периодот од 13.04. до 16.04 2020 год.

Вашата задача е следна:

 - да ги наброите и сликовито ги прикажете какви видови на прескоци имаме

Задачата треба да биде завршена најдоцна до 16.04.2020 год.

Вашите изработки пратете ги на мојот е-маил :zlatestojkovski@yahoo.com или на фб. групата по ФЗО

Најважно од се е дома да бидете физички активни и да одвоите барем 20 – 30 минути за вежбање.Пратен ви е линк каде што имате вежби во домашни услови.

**Проф Златко Стојковски**